

PROGRAMME DE FORMATION

« Compétences professionnelles en accompagnement à la parentalité »

1. Intitulé de l'action de formation

Développer les compétences essentielles pour accompagner parents et futurs parents avec une posture professionnelle adaptée et un cadre clair.

2. Objectif général

Acquérir les connaissances et outils fondamentaux nécessaires pour mener un accompagnement à la parentalité dans un cadre professionnel, éthique et bienveillant.

3. Objectifs opérationnels / compétences visées

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. Identifier les besoins fondamentaux des parents et des enfants.
2. Comprendre les bases des dynamiques familiales et facteurs de vulnérabilité.
3. Adopter une posture professionnelle : écoute active, non-jugement, cadre.
4. Structurer un entretien d'accompagnement à la parentalité.
5. Connaître les limites de son intervention et les relais/partenaires du territoire.

(Objectifs formulés selon les exigences Qualiopi : mesurables, observables, évaluables.)

4. Public visé

- Professionnels de l'accompagnement (coach, médiateur, éducateur, animateur...)
- Professionnels petite enfance / social / santé
- Indépendants ou porteurs de projets souhaitant accompagner les familles
- Toute personne souhaitant acquérir des bases professionnelles en parentalité

5. Prérequis

Aucun prérequis obligatoire.

6. Durée de la formation

6 heures (1 journée)

7. Modalités d'accès

- Questionnaire ou entretien préalable pour identifier les besoins
 - Validation selon prérequis et objectifs
 - Délai d'accès : 2 à 30 jours
-

8. Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
 - Études de cas
 - Jeux de rôle / mises en situation
 - Échanges de pratiques
 - Support numérique remis aux participants
-

9. Programme détaillé (6 heures)

Module 1 – Fondamentaux de la parentalité (1h30)

- Définitions : parentalité, coparentalité, compétences parentales
 - Diversité des familles et contextes parentaux
 - Besoins fondamentaux du parent et de l'enfant
 - Les enjeux des 3 premières années de vie
- Exercice : analyse de situations courantes rencontrées par les parents*
-

Module 2 – Posture professionnelle d’accompagnement (1h30)

- Principes clés : écoute active, non-jugement, neutralité
 - Gestion des émotions : celles du parent et celles du professionnel
 - Distance professionnelle et cadre sécurisant
 - Limites professionnelles : ne pas conseiller à la place, ne pas imposer
- Jeu de rôle : écoute active et reformulation*
-

Module 3 – Conduire un entretien d’accompagnement (1h30)

- Structure d’un entretien : accueil, exploration, plan d’action, clôture
 - Outils professionnels : questionnement ouvert, reformulation, recadrage
 - Repérage des situations nécessitant vigilance : isolement, épuisement, risques
 - Adapter sa posture aux différents profils parentaux
- Pratique guidée : mini-entretien en binômes*
-

Module 4 – Ressources, réorientation & cadre professionnel (1h30)

- Cartographie des acteurs : PMI, travailleurs sociaux, structures petite enfance, santé mentale, associations...
 - Quand et comment réorienter un parent
 - Responsabilité professionnelle, secret, confidentialité
 - Construire un cadre d’intervention clair (règles, limites, confidentialité)
- Atelier : établir son propre cadre d’intervention*
-

10. Modalités d’évaluation

Évaluation des acquis

- Quiz d’évaluation
- Observation des mises en situation
- Auto-évaluation des compétences (entrée / sortie)

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire à chaud
- Option : questionnaire à froid (J+30)

Validation

- Attestation de fin de formation conforme au Code du Travail
-

11. Moyens pédagogiques et techniques

- Supports numériques
 - Paperboard ou outil collaboratif (distanciel)
 - Vidéos et études de cas
 - Plateforme d'échange et dépôt de documents
-

12. Encadrement / formateur

Formateur spécialisé en parentalité et accompagnement

- Expérience en relation d'aide
 - Compétences pédagogiques
 - CV fourni sur demande (Qualiopi indicateur 23)
-

13. Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Entretien préalable pour étudier les adaptations possibles.

14. Tarif

- 630€/personne
 - Tarif intra : sur devis
 - Possibilité de financement selon les dispositifs
-

15. Mise à jour

Programme mis à jour le : **13 janvier 2026**
Révision annuelle ou selon évolution du contenu.